

Objetivos

En este Vigésimo Seminario de Nutrición se plantean como objetivos el exponer, debatir y comentar los últimos avances y las controversias/errores que surgen en temas de nutrición y alimentación, integrando experiencias y evidencias y prestando especial atención a los aspectos que pueden mejorar la salud y bienestar de diversos grupos de la población.

Como objetivos concretos se pueden mencionar:

- Estudio del impacto de la nutrición correcta/incorrecta en la aparición y control de diversas enfermedades (neurológicas, obesidad, diabetes, dislipemias, colelitiasis, litiasis..) y en la mejora de la respuesta inmunitaria, del rendimiento cognitivo y de la microbiota intestinal.
- Análisis de la influencia que los fármacos ejercen sobre el estado nutricional, para evitar las carencias que pueden surgir por el consumo habitual de algunos medicamentos.
- Estudio de los beneficios de algunos alimentos/bebidas en relación con la salud.
- Presentación de los últimos avances en nutrigenética y nutrigenómica y su impacto en la salud, a través de la modulación del sabor de los alimentos.
- Importancia de la información sobre alimentación y nutrición dirigida al consumidor, tendencias y preocupaciones actuales (dietas vegetales, edulcorantes...).
- Debate sobre los temas tratados en el Seminario

Destinatarios:

Licenciados/Graduados en Farmacia, Medicina, Nutrición humana y Dietética, Enfermería, Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Ciencia y Tecnología de los Alimentos, Veterinaria.

Dietistas, Biólogos, Ingenieros Agrónomos, Psicólogos, Trabajadores Sociales.

Profesores de Secundaria, FP, de Educación Infantil/Primaria y otros educadores



Secretaría de Alumnos:
Palafox, 1 16001 Cuenca
969221327/969295795
www.uimp.es aaragon@uimp.es
@UIMPCuenca

Plazo de matrícula: hasta el 19 de septiembre de 2019
(ampliable hasta el comienzo del curso, si hay plazas disponibles)
Plazo de beca: hasta el 26 de agosto de 2019

Cod. 64MJ
Tarifa : 40€
ECTS: 0,5 (susceptibles de ser reconocidos por la universidad de origen del estudiante)
<http://cort.as/-M8B8>

UIMP

Universidad Internacional
Menéndez Pelayo

Cuenca 2019

**XX SEMINARIO DE NUTRICIÓN:
AVANCES Y REFLEXIONES EN
NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN**

Dirección:

Dra. Rosa M Ortega
Dra. Ana M Requejo

26 y 27 de septiembre de 2019
Sede de la UIMP en Cuenca



Programa Académico

XX SEMINARIO DE NUTRICIÓN: Avances y reflexiones en nutrición y alimentación

Dirección: Dra. Rosa M Ortega Anta
Dra. Ana M Requejo Marcos

Secretaria: Dra. Rosa M Martínez García

Todas las sesiones tendrán lugar en el salón de actos
UIMP

Jueves 26 de septiembre

09h15: Inauguración del curso

09h30: "Patología neurológica asociada a desequilibrios vitamínicos"

D. Virgilio Hernando Requejo, Profesor Adjunto de la Facultad de Medicina, Universidad San Pablo CEU, Neurólogo de los Hospitales Universitarios Severo Ochoa y Madrid Norte Sanchinarro

10h30: "Intervención nutricional en el control de la colelitiasis y litiasis biliar"

D^a. Rosa M Martínez García, Profesora de Fisiología Humana. Facultad de Enfermería. Profesora de Nutrición en Programa para mayores "José Saramago", Universidad de Castilla-La Mancha

11h30: Descanso

12h00: "Interacciones fármacos-nutrientes. Implicaciones en el estado nutricional"

D^a. Ana M Requejo Marcos, Catedrática de Nutrición. Departamento de Nutrición, Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid

UIMP Cuenca 2019

13h00: "Valor nutricional de los lácteos y consumo aconsejado. Desmitificando errores"

D^a. Rosa M Ortega Anta, Catedrática de Nutrición. Departamento de Nutrición, Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid

14h00: Descanso

16h30: "Papel de los edulcorantes en el manejo de patologías de gran prevalencia. Obesidad, diabetes o dispilemias"

D. Luis A. Zamora, Dietista-Nutricionista. Director de Cuentas Publicis Health. Vocal CONDINMA (Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de Madrid)

17h30: "Dietas vegetales. ¿Modernidad o reto para profesionales de la salud e investigadores?"

D^a. Pilar Vaquero Rodrigo, Investigadora científica, Instituto de Ciencia y Tecnología de Alimentos y Nutrición, Consejo Superior de Investigaciones Científicas (ICTAN-CSIC), Madrid

18h45: Visita guiada al casco antiguo de la ciudad

Viernes 27 de septiembre

09h30: "Nutrición en el rendimiento cognitivo"

D^a. Ana M López Sobaler, Directora del Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos, miembro del grupo de Investigación VALORNUT-UCM, Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid

10h30: "Inmunonutrición. Implicación del estado nutricional en la defensa inmunitaria"

D^a. Ascensión Marcos Sánchez, Profesora de Investigación, Instituto de Ciencia y Tecnología de los Alimentos y Nutrición (ICTAN) (CSIC). Presidenta de la Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética (FESNAD)

11h30: Descanso

12h00: "Evolución de la información relacionada con la alimentación y la nutrición. Retos de adaptación por el consumidor"

D. Rafael Urrialde de Andrés Director de Salud y Nutrición de Coca-Cola Iberia, Profesor Honorífico, Facultad Ciencias Biológicas, Universidad Complutense de Madrid

13h00: "Últimos avances en nutrigenética y nutrigenómica. Bases para entender la influencia del sabor de los alimentos en la salud"

D^a. Dolores Corella Piquer, Catedrática de Medicina Preventiva y Salud Pública. Unidad de Genética y Epidemiología Molecular, Facultad de Medicina, Universidad de Valencia y CIBER OBN, Madrid

14h00: Descanso

16h30: "Nutrición y microbiota en población pediátrica. Implicaciones sanitarias"

D^a. Ana Isabel Jiménez Ortega, Pediatra especialista en Gastroenterología y Nutrición, Hospital San Rafael, Madrid

17h30: "Bebidas fermentadas y salud cardiovascular"

D. Ramón Estruch Riba, Departamento de Medicina Interna, Hospital Clínico, Universidad de Barcelona