

## OBJETIVOS

En este Décimo tercer Seminario de Nutrición se plantean como objetivos el exponer, debatir y comentar temas de gran actualidad relacionados con la nutrición y alimentación, prestando especial atención a los aspectos que pueden mejorar la salud y bienestar de diversos grupos de la población, como objetivos concretos se pueden mencionar:

- Formación y actualización en relación con temas nutricionales y alimentarios, especialmente en los que tienen repercusión en la salud, control de peso y prevención/control de diversas patologías.
- Conocimiento sobre la posible aplicación y seguimiento de la Dieta Mediterránea en la sociedad actual.
- Actualización de los conocimientos sobre pautas y errores en alimentación de la mujer, en menopausia, en ejercicio, estrés y otras situaciones adversas.
- Revisión sobre pautas en alimentación y nutrición que pueden ayudar a mejorar el control de la hipertensión, complicaciones neoplásicas, la respuesta inmunitaria...
- Actualización sobre el concepto de "cronobiología" y su implicación en la aparición y lucha contra la obesidad.
- Revisión sobre los últimos estudios que analizan la hidratación de diversos grupos de población y la importancia sanitaria y funcional de su mejora.
- Análisis y reflexión sobre la importancia de la microbiota intestinal modulando el riesgo de tener diversas enfermedades crónicas a lo largo de la vida.
- Presentación y análisis de casos prácticos, abordando en un taller de dietética el modo en el que se pueden analizar y juzgar dietas de individuos y colectivos.

## JUSTIFICACIÓN

En esta Décimo tercera edición del Seminario anual sobre Nutrición se presentan bajo el título "Avances y Retos en Nutrición y Alimentación" diversos temas de máximo interés científico, sanitario y social, que merecen atención especial en el momento actual, por ser de interés prioritario o por haberse producido avances o resuelto controversias pasadas, en relación con ellos.

La Nutrición y Alimentación son ciencias nuevas en las que constantemente se debate, investiga y se obtienen resultados de interés científico y sanitario, presentar algunos de los últimos avances y debatir en relación con los retos urgentes a resolver constituye el objeto del seminario.

Tanto la alimentación de las personas sanas, en diferentes etapas de su vida, como la problemática que plantean algunas patologías o la lucha contra la obesidad son temas de interés prioritario en el presente curso por su implicación en la salud, bienestar, capacidad funcional y calidad de vida presente y futura de amplios grupos de población. Las ventajas sanitarias, sociales, económicas e intelectuales asociadas con la mejora de conocimientos en estos campos son evidentes.

Teniendo en cuenta que la información en nutrición y el interés por el tema es creciente, pero los mensajes que se difunden no siempre son acertados, es necesario dar información rigurosa y debatir los últimos estudios científicos con estudiantes / profesionales relacionados con la nutrición, pero también intentar que algunos de los mensajes lleguen a toda la población, para lo que se ha planificado una sesión de "Puertas abiertas", a la que podrán asistir las personas interesadas.

## DIRIGIDO A:

- Colectivo 1: Farmacéuticos, Médicos, Veterinarios.
- Colectivo 2: Biólogos, Ingenieros Agrónomos.
- Colectivo 3: ATS's, DUE's, Profesores de Secundaria, de F.P, de Educación Infantil/Primaria y otros educadores.
- Colectivo 4: Licenciados/Estudiantes interesados en el tema de la nutrición.

## Información, matrículas y becas

### MATRÍCULA:

**Plazo de matriculación:** Hasta una semana antes del inicio del curso (ampliable hasta el día de comienzo si no se ha cubierto el nº máximo de plazas)

### CONDICIONES GENERALES:

Los alumnos matriculados podrán obtener el Diploma acreditativo de haber participado en la actividad académica, siempre que la asistencia a las clases sea regular y comprobada, debiendo acreditarse ésta, al menos, en un 85% de las sesiones. La UIMP se reserva la facultad de suspender la actividad si una semana antes de la fecha prevista para su celebración no se alcanzara el número mínimo de matrículas establecido.

### INFORMACIÓN, MATRÍCULA y BECAS:

Toda la información la podrá obtener en nuestra pág. web [www.uimp.es](http://www.uimp.es)

o en la SECRETARIA DE ALUMNOS

Palafox, 1 • 16001 CUENCA

Tfnos.: 969 22 13 27 / 969 22 09 25 • Fax: 969 22 07 39

[aaaron@uimp.es](mailto:aaaron@uimp.es)

CÓDIGO 61NP

TARIFA F: 72 €

[www.uimp.es](http://www.uimp.es)



DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA



Castilla-La Mancha



CONSORCIO CIUDAD DE CUENCA

### BECAS DE:

#### - MATRÍCULA

**Plazo de solicitud de beca:**

Hasta el 10 de septiembre de 2012.

### CRÉDITOS ACADÉMICOS:

Conforme a la legislación vigente, el reconocimiento de créditos requiere la aceptación de la universidad receptora, por lo que para más información deben dirigirse a ella.

CUENCA 2012

UIMP

UIMP

Universidad Internacional  
Menéndez Pelayo



# XIII SEMINARIO DE NUTRICIÓN: AVANCES Y RETOS EN NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN

### Directoras:

Rosa María Ortega Anta  
Ana María Requejo Marcos

### Secretaria:

Rosa María Martínez García

1 y 2 de Octubre 2012

CUENCA - ESPAÑA

Patrocinan:

Coca-Cola



Instituto de Estudios del Huevo

centro de información  
CERVEZA y SALUD

INSTITUTO TOMÁS PASCUAL  
para la nutrición y la salud

## Avances y Retos en Nutrición y Alimentación

### Directoras

**Rosa María Ortega Anta**  
Catedrática de Nutrición.  
Departamento de Nutrición.  
Facultad de Farmacia.  
Universidad Complutense de Madrid

**Ana María Requejo Marcos**  
Catedrática Emérita de Nutrición.  
Departamento de Nutrición.  
Facultad de Farmacia.  
Universidad Complutense de Madrid

## LUNES 1 DE OCTUBRE

- 09,00 h** Inauguración
- 09,30 h** El huevo en la alimentación de la mujer  
**Ana María López Sobaler**  
Profesora Titular de Nutrición.  
Departamento de Nutrición.  
Facultad de Farmacia.  
Universidad Complutense de Madrid
- 10,30 h** Hidratación: un valor nutricional mas allá de la actividad física  
**Rafael Urrialde de Andrés**  
Health and Nutrition manager,  
Coca Cola Iberia
- 12,00 h** ¿Es posible la Dieta Mediterránea en el siglo XXI?  
**Gregorio Varela Moreiras**  
Catedrático de Nutrición y Bromatología.  
Director del Departamento de Ciencias Farmacéuticas y de la Alimentación.  
Universidad CEU San Pablo, Madrid  
Presidente de la Fundación Española de la Nutrición (FEN)

- 13,00 h** Microbiota intestinal y enfermedades metabólicas crónicas

**Manuel Serrano Ríos**  
Académico de Número.  
Real Academia Nacional de Medicina.  
Catedrático de Medicina Interna.  
Unidad de Investigación, Laboratorio de Diabetes y Lípidos.  
Hospital Clínico San Carlos de Madrid

- 16,30 h** Nutrición en el tratamiento y prevención de la hipertensión arterial

**Rosa María Martínez García**  
Farmacéutica de Área.  
Gerencia de Atención Primaria. SESCAM

- 18,00 h** TALLER PRÁCTICO DE DIETÉTICA CON MEDIOS INFORMÁTICOS: Herramientas para valorar y juzgar una dieta

**Ana María López Sobaler**  
Profesora Titular de Nutrición.  
Departamento de Nutrición.  
Facultad de Farmacia.  
Universidad Complutense de Madrid

**Elena Rodríguez Rodríguez**  
Profesor Ayudante Doctor.  
Sección Departamental de Química Analítica.  
Facultad de Farmacia.  
Universidad Complutense de Madrid

## MARTES 2 DE OCTUBRE

- 09,00 h** Alternativas nutricionales en diversas complicaciones neoplásicas

**Ovidio Hernando Requejo**  
Especialista en Oncología Radioterápica.  
Médico Adjunto del CIOCC del Hospital de Madrid Norte Sanchinarro

- 10,00 h** Nutrición en menopausia. Prioridades y errores

**Rosa María Ortega Anta**  
Catedrática de Nutrición.  
Departamento de Nutrición.  
Facultad de Farmacia.  
Universidad Complutense de Madrid

- 11,30 h** Cronobiología y Obesidad

**Marta Garaulet Aza**  
Catedrática de Fisiología.  
Departamento de Fisiología.  
Facultad de Biología.  
Universidad de Murcia

- 12,30 h** Consumo moderado de cerveza y sistema inmune

**Ascensión Marcos Sánchez**  
Profesora de Investigación del CSIC y Presidenta de FENS

- 16,00 h** PUERTAS ABIERTAS: Nutrición en relación con el trabajo, el ejercicio y el estrés ambiental

**Ana María Requejo Marcos**  
Catedrática de Nutrición.  
Departamento de Nutrición.  
Facultad de Farmacia.  
Universidad Complutense de Madrid

- 17,00 h** PUERTAS ABIERTAS: Errores y controversias en alimentación infantil

**Ana Isabel Jiménez Ortega**  
Pediatra especialista en Gastroenterología y Nutrición.  
Hospital Infantil Universitario Niño Jesús, Madrid

- 18,00 h** Entrega de Diplomas