

## Objetivos

Analizar y debatir los últimos avances e innovaciones nutricionales, prestando especial atención a la problemática nutricional de grupos de riesgo.

Profundizar en el problema de la obesidad en pediatría, en la importancia de la hidratación en aspectos metabólicos y cognitivos y en el impacto de la nutrición en la defensa inmunitaria.

Conocer los beneficios nutricionales derivados del consumo de cereales de grano completo, de pescado y de huevo en población infantil y analizar las pautas dietéticas en individuos intolerantes a la lactosa.

Estudiar las evidencias científicas sobre los efectos asociados a un consumo moderado de cerveza, concretando que puede considerarse como un consumo moderado.

Actualización sobre el impacto de la vitamina D en la salud y las estrategias para lograr cubrir las ingestas recomendadas.

## Destinatarios:

Licenciados/Graduados en Farmacia, Medicina, Nutrición Humana y Dietética, Enfermería, Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Ciencia y Tecnología de los Alimentos, Veterinaria.

Dietistas, Biólogos, Ingenieros Agrónomos, Psicólogos, Trabajadores Sociales. Profesores de Secundaria, FP, de Educación Infantil/Primaria y otros educadores.



Secretaría de Alumnos:  
Palafox, 1 16001 Cuenca  
969221327/969 29 57 94  
aaragon@uimp.es

Información general, normativa y descuentos en:  
[www.uimp.es](http://www.uimp.es)  
Plazo de matrícula hasta el 30 de junio de 2022  
(ampliable hasta el día de comienzo de curso  
si hay plazas disponibles)

Código: 657S  
Tarifa: 40€ (20€ tasas académicas + 20€  
tasas de secretaría)

<https://cutt.ly/3HmWUXd>



**XXIII SEMINARIO DE NUTRICIÓN. ESTRATEGIAS  
NUTRICIONALES EN LA MEJORA SANITARIA**

Dirección:  
Rosa María Ortega

7 y 8 julio de 2022  
UIMP Cuenca  
C/ Palafox, 1



# Programa Académico

# UIMP Cuenca 2022

## XXIII SEMINARIO DE NUTRICIÓN. ESTRATEGIAS NUTRICIONALES EN LA MEJORA SANITARIA

Dirección: Rosa María Ortega Anta

Secretaría: Rosa María Martínez García

### Jueves 7 de julio

Salón de Actos UIMP

#### 09h15: Inauguración y presentación del seminario

#### 09h30: Efecto de la hidratación en la mejora del síndrome metabólico y capacidad cognitiva.

**Dra. D<sup>a</sup>. Rosa M<sup>a</sup> Martínez García**, Profesora de Fisiología Humana. Facultad de Enfermería, Universidad Castilla-La Mancha. Profesora de Nutrición en Programa “José Saramago” y Coordinadora de Universidad Saludable del campus de Cuenca. UCLM

#### 10h30: La comida en los tiempos de El Quijote.

**Dr. D. Jesus Román Martínez**, Profesor de Nutrición y Dietética de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid. Presidente del comité científico de la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación (SEDCA). Presidente de la Fundación Alimentación Saludable. Redactor jefe de la Revista Nutrición Clínica y Dietética Hospitalaria.

#### 11h30: Descanso

#### 12h00: Proteína de pescado: últimos avances en nutrición y salud.

**D<sup>a</sup>. Yaiza Quevedo Santos**, Dietista nutricionista. Responsable de Nutrición y Salud. Angulas Aguinaga Research Center. Irura, Gipuzkoa

#### 13h00: ¿Sabemos lo que es un consumo moderado de alcohol? El caso particular de la cerveza.

**Dra. D<sup>a</sup>. Ascensión Marcos Sánchez**, Profesora de Investigación del Instituto de Ciencia y Tecnología de Alimentos y Nutrición (ICTAN), Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC)

#### 16h00: Impacto de la vitamina D en la salud. Dificultades y métodos para alcanzar las ingestas recomendadas.

**Dra. D<sup>a</sup>. Ana M<sup>a</sup> López Sobaler**, Catedrática de Nutrición, Directora del Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos. Grupo de Investigación VALORNUT-UCM, Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid

#### 17h00: Microbiota y obesidad.

**Dra. D<sup>a</sup>. Rosaura Leis Trabazo**, Profesora Titular de Pediatría, Unidad de Pediatría, Gastroenterología, Hepatología y Nutrición, Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela, Presidenta de la Fundación Española de la Nutrición

#### 18h00: Visita guiada

### Viernes 8 de julio

Salón de Actos UIMP

#### 09h30: La obesidad infantil como prioridad sanitaria. Pautas en la mejora del control de peso.

**Dra. D<sup>a</sup>. Rosa María Ortega Anta**, Catedrática de Nutrición. Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos, Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid. Grupo de Investigación VALORNUT-UCM, Facultad de Farmacia. UCM

#### 10h30: Recomendaciones de consumo de huevo en población infantil: Pasado, presente y futuro.

**Dra. D<sup>a</sup>. Viviana Loria Kohen**, Profesora Ayudante Doctor, Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos. Fac. de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid. Grupo de Investigación VALORNUT-UCM, Facultad de Farmacia. UCM

#### 11h30: Descanso

#### 12h00: Beneficios nutricionales y sanitarios de los cereales de grano completo.

**Dra. D<sup>a</sup>. Aránzazu Aparicio Vizuet**, Profesora Titular de Nutrición. Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos, Facultad de Farmacia, Univ. Complutense de Madrid. Grupo de Investigación VALORNUT-UCM, Facultad de Farmacia. UCM

#### 13h00: Dietas vegetarianas en adolescentes: ventajas e inconvenientes.

**Dra. D<sup>a</sup>. Laura M. Bermejo López**, Profesora del Departamento de Nutrición y Ciencia de los Alimentos. Grupo de Investigación VALORNUT-UCM, Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid

#### 14h00: Clausura del seminario