Bibliografía

La nueva Ciencia del Bienestar
José María Ordovás
Editorial Crítica, 2013

Artículos en prensa popular:
http://www.elmundo.es/elmundosalud/tags/01/ordovas.html

Artículos en la literatura científica de libre acceso en
www.pubmed.org

Corella, D., Ordovás, J.M., *Nutrigenomics in cardiovascular medicine.* Circ Cardiovasc Genet. 2009 Dec;2(6):637-51. doi: 10.1161/CIRCGENETICS.109.891366. Review. PubMed PMID: 20031645; PubMed Central PMCID: PMC2810265.

Ordovás, J.M., Smith, C.E., *Epigenetics and cardiovascular disease.* Nat Rev Cardiol. 2010 Sep;7(9):510-9. doi: 10.1038/nrcardio.2010.104. Epub 2010 Jul 6. Review. PubMed PMID: 20603647; PubMed Central PMCID: PMC3075976.

Lluis-Ganella, C., Subirana, I., Lucas, G., Tomás, M., Muñoz, D., Sentí, M., Salas, E., Sala, J., Ramos, R., Ordovás, J.M., Marrugat, J., Elosua, R.. *Assessment of the value of a genetic risk score in improving the estimation of coronary risk.* Atherosclerosis. 2012 Jun;222(2):456-63. doi: 10.1016/j.atherosclerosis.2012.03.024. Epub 2012 Mar 30. PubMed PMID: 22521901; PubMed Central PMCID: PMC3697002.

Richardson, K., Nettleton, J.A., Rotllan, N., Tanaka, T., Smith, C.E., Lai, C.Q., Parnell, L.D., Lee, Y.C., Lahti, J., Lemaitre, R.N., Manichaikul, A., Keller, M., Mikkilä, V., Ngwa, J., van Rooij, F.J., Ballentyne, C.M., Borecki, I.B., Cupples, L.A., Garcia, M., Hofman, A., Ferrucci, L., Mozaffarian, D., Perälä, M.M., Raitakari, O., Tracy, R.P., Arnett, D.K., Bandinelli, S., Boerwinkle, E., Eriksson, J.G., Franco, O.H., Kähönen, M., Nalls, M., Siscovick, D.S., Houston, D.K., Psaty, B.M., Viikari, J., Witteman, J.C., Goodarzi, M.O., Lehtimäki, T., Liu, Y., Zillikens, M.C., Chen, Y.D., Uitterlinden, A.G., Rotter, J.I., Fernández-Hernando, C., Ordovás, J.M., *Gain-of-function lipoprotein lipase variant rs13702 modulates lipid traits through disruption of a microRNA-410 seed site. Am J Hum Genet.* 2013 Jan 10;92(1):5-14. doi: 10.1016/j.ajhg.2012.10.020. Epub 2012 Dec 13. PubMed PMID: 23246289; PubMed Central PMCID: PMC3542456.

Garaulet, M., Gómez-Abellán, P., Alburquerque-Béjar, J.J., Lee, Y.C., Ordovás, J.M., Scheer, F.A., *Timing of food intake predicts weight loss effectiveness.* Int J Obes (Lond). 2013 Apr;37(4):604-11. doi: 10.1038/ijo.2012.229. Epub 2013 Jan 29. Erratum in: Int J Obes (Lond). 2013 Apr;37(4):624. PubMed PMID: 23357955; PubMed Central PMCID: PMC3756673.

www.uimp.es

@cursosUIMP
fb.com/uimp20

INFORMACIÓN GENERAL

→ Hasta el 13 de junio de 2014

Santander
Campus de Las Llamas
Avda. de los Castros, 42
39005 Santander
Tel. 942 29 87 00 / 942 29 87 10
Fax 942 29 87 27
informacion@sa.uimp.es

Madrid
C/ Isaac Peral, 23
28040 Madrid
Tel. 91 592 06 31 / 91 592 06 33
Fax 91 592 06 40 / 91 543 08 97
alumnos@uimp.es

Horario
de 9:00 a 14:00 h
de 16:00 a 18:00 h
(excepto viernes)

→ A partir del 16 de junio de 2014

Santander
Palacio de la Magdalena
39005 Santander
Tel. 942 29 88 00 / 942 29 88 10
Fax 942 29 88 20

Horario
de 9:00 a 14:00 h
de 15:30 a 18:00 h
(excepto viernes)

PLAZOS

→ Plazo de solicitud de becas

Hasta el día 19 de mayo, para los cursos que comienzen antes del 7 de julio de 2014

Hasta el día 2 de junio, para los cursos que comienzen entre el 7 de julio y el 1 de agosto de 2014

Hasta el día 23 de junio, para los cursos que comienzen a partir del día 4 de agosto de 2014

→ Apertura de matrícula

Desde el 5 de mayo de 2014
(Plazas limitadas)

* Curso acreditado por el Ministerio de Educación para profesores de enseñanzas universitarias

Transporte oficial
IBERIA

→ Código 621X | Tarifa: A | ECTS: 0.5

Gobierno de España — Ministerio de Educación, Cultura y Deporte

UIMP
Universidad Internacional Menéndez Pelayo

Santander 2014

Curso Magistral:
* **Objetivo salud: comer como mandan los genes**

Dirección:
José María Ordovás Muñoz

Santander
17 a 18 de julio de 2014

www.uimp.es

Patrocinio

Santander Universidades

The Coca-Cola Company
Hidratando al Mundo desde 1886

Objetivo salud: comer como mandan los genes

Dirección
José María Ordovás Muñoz
Profesor de Nutrición y Genética. Tufts University en Boston, Massachussets. EEUU
Director del Laboratorio de Nutrición y Genómica, USDA Human Nutrition Research Center, Boston Colaborador Senior CNIC Madrid
Director Científico IMDEA Alimentación

Del 17 al 18 de julio de 2014

Jueves 17

09:30 h | LECCIÓN 1. La nutrición cincela nuestro genoma.
La nutrición como responsable de la evolución del ser humano.

10:30 h | LECCIÓN 2.Genoma y epigenoma humanos (y los «otros»). Cómo lo estudiamos y qué nos ha revelado acerca de
la predisposición genética a las enfermedades del envejecimiento.
¿Qué papel juegan las interacciones con la microbiota?

12:00 h | LECCIÓN 3.El tortuoso camino de la investigación y las recomendaciones nutricionales. Evolución de las investigaciones nutricionales y de las hipótesis dieta-salud: recomendaciones globales *versus* personalizadas.

15:30 h | LECCIÓN 4. Interacciones gene dieta y su utilización en la prevención de las enfermedades cardiovasculares y la obesidad: «La Ciencia»

Viernes 18

09:30 h | LECCIÓN 5. Comer «bien». No solo es el qué y el cuánto, sino el cuándo. La cronobiología en acción: «La Ciencia»

12:00 h | LECCIÓN 6. Las dietas personalizadas: «La Práctica». El impacto mediático, ético, económico y social de la personalización. Como separar el «grano de la paja».

José María Ordovás Muñoz (1956, Zaragoza), es profesor de nutrición y director del Laboratorio de Nutrición y Genética del USDA-*Human Nutrition Research Center on Aging* en la Universidad de Tufts (Boston), director científico del Instituto Madrileño de Estudios Avanzados (IMDEA) e investigador del CNIC en España. El Dr. Ordovás recibió su formación en la Universidad de Zaragoza, donde se graduó en 1978, y donde completo su doctorado en 1982. Seguidamente realizo estancias postdoctorales en el MIT, Harvard y Tufts. El interés científico del Dr. Ordovás se centra en el estudio de los factores genéticos que predisponen a las enfermedades cardiovasculares y la obesidad y su interacción con los factores ambientales, especialmente la dieta. Ha publicado más de 700 artículos originales, así como varios libros en este tópico. El Dr. Ordovás está considerado como uno de los fundadores de la nutrigenomica y en su laboratorio ha contribuido a la formación de un gran número de investigadores principalmente españoles pero también de otros países Europeos, así como de Asia, Australia y África. El Dr. Ordovás ha recibido numerosos honores y premios científicos, ha sido nominado para el Premio Príncipe de Asturias, y es miembro de las Reales Academias de Ciencias y Medicina de Zaragoza y de Murcia, de la Academia Española de Nutrición y de la Real Academia de Farmacia y Doctor *Honoris Causa* en Medicina por la Universidad de Córdoba.