

www.uimp.es



INFORMACIÓN GENERAL

→ Hasta el 13 de junio de 2014

Santander

Campus de Las Llamas
Avda. de los Castros, 42
39005 Santander
Tel. 942 29 87 00 / 942 29 87 10
Fax 942 29 87 27
informacion@sa.uimp.es

Madrid

C/ Isaac Peral, 23
28040 Madrid
Tel. 91 592 06 31 / 91 592 06 33
Fax 91 592 06 40 / 91 543 08 97
alumnos@uimp.es

Horario

de 9:00 a 14:00 h
de 16:00 a 18:00 h
(excepto viernes)

PLAZOS

→ Plazo de solicitud de becas

Hasta el día 19 de mayo, para los cursos que comiencen antes del 7 de julio de 2014

Hasta el día 2 de junio, para los cursos que comiencen entre el 7 de julio y el 1 de agosto de 2014

Hasta el día 23 de junio, para los cursos que comiencen a partir del día 4 de agosto de 2014

→ A partir del 16 de junio de 2014

Santander

Palacio de la Magdalena
39005 Santander
Tel. 942 29 88 00 / 942 29 88 10
Fax 942 29 88 20

Horario

de 9:00 a 14:00 h
de 15:30 a 18:00 h
(excepto viernes)

→ Apertura de matrícula

Desde el 5 de mayo de 2014
(Plazas limitadas)

UIMP

Universidad Internacional
Menéndez Pelayo

Santander 2014

Encuentro

**Avances en la evaluación y tratamiento
de los trastornos del sueño y de la depresión**

Gualberto Buela-Casal

Santander

Del 4 al 6 de agosto de 2014

 @cursosUIMP

 fb.com/uimp20

Transporte oficial



→ Código 6260 | Tarifa: B | ECTS: 0.5

Colaboración



www.uimp.es

Avances en la evaluación y tratamiento de los trastornos del sueño y de la depresión

Dirección

Gualberto Buela-Casal

Presidente de la Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC)

Secretaría

Raúl Quevedo-Blasco

Centro de Investigación Mente, Cerebro y Comportamiento (CIMCYC)
Universidad de Granada

Del 4 al 6 de agosto de 2014

Lunes 04

10:00 h | Inauguración

10:30 h | El sueño: características y funciones

Gualberto Buela-Casal

12:00 h | Trastornos del sueño en adultos

Gualberto Buela-Casal

15:30 h | Trastornos del sueño en la infancia y adolescencia

Raúl Quevedo-Blasco

16:30 h | Programa de intervención psicológica en apnea del sueño

Raúl Quevedo-Blasco

Martes 05

09:30 h | Evaluación y diagnóstico de la depresión

Wenceslao Peñate Castro

Catedrático de Psicología Clínica
Universidad de La Laguna

11:30 h | Cómo identificar y tratar los cambios en el estado de ánimo de niños y adolescentes

María Jesús Álava Reyes

Directora de Apertia Consulting

15:30 h | Un modelo empírico de tratamiento para la depresión

Francisco Santolaya Ochando

Presidente del Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos de España

16:30 h | La reexperimentación emocional para el tratamiento de la depresión

Wenceslao Peñate Castro

Miércoles 06

09:30 h | Cómo puede ayudar la familia en el tratamiento de la depresión

María Jesús Álava Reyes

11:30 h | Casos clínicos en depresión

Francisco Santolaya Ochando

13:30 h | Clausura

Los trastornos del sueño y la depresión han tenido, durante estos últimos años, un importante impacto en la salud y bienestar de las personas, repercutiendo de forma directa en la calidad de la vida cotidiana. Existe una amplia variedad de tratamientos dirigidos al abordaje de dichas patologías, y por ello, es de especial importancia, conocer los diferentes recursos y estrategias que estén al alcance del profesional y a su vez se encuentren empíricamente validados con eficacia diferencial demostrada. Los objetivos de este curso son proporcionar a los destinatarios: a) una visión estructurada de los trastornos del sueño y de la depresión, junto con la relación de variables que inciden en la aparición, mantenimiento y desaparición de los mismos; b) los avances en las intervenciones desarrolladas en los últimos años para tratar dichas patologías de forma eficaz. Una vez finalizado el curso, los asistentes conocerán de forma adecuada los trastornos del sueño más prevalentes y las características de la depresión, junto a una amplia gama de estrategias psicológicas para afrontar dichos trastornos. Así serán capaces de trabajar de manera más eficaz, con la finalidad de proporcionar salud y bienestar al ser humano.

El encuentro está dirigido a profesionales y estudiantes de Psicología, Psiquiatría, Medicina, Enfermería y titulaciones relacionadas con la salud en general. Así como a personas interesadas en la temática.