

ENCUENTRO

Cerveza y Dieta
Mediterránea: evi-
dencias y avances
científicos

Horario y dirección de contacto

Mañana de L a V: 9.00 a 14.00 h

Santander

Campus de Las Llamas
Avda. de los Castros, 42
39005 Santander
Tlf.: 942 29 87 00

Madrid

C/ de Isaac Peral, 23
28040 Madrid
Tlf.: 91 592 06 31 / 33

A partir del 17 de junio

Mañana de L a V: 9.00 a 14.00 h
Tarde de L a J: 15.30 a 18.00 h

Santander

Palacio de la Magdalena
39005 Santander
Tlf.: 942 29 88 00

alumnos@uimp.es
www.uimp.es

Patrocinio



Este curso es susceptible de ser reconocido como formación permanente del profesorado para el personal docente de los centros que imparten las enseñanzas reguladas en la Ley Orgánica 2/2006, de Educación, en base al artículo 21 y 29 de la Orden EDU/2886/2011, de 20 de octubre, por la que se regula la convocatoria, reconocimiento, certificación y registro de las actividades de formación permanente del profesorado.

Código 65RY - ETCS: 1,5

Dirección

Ascensión Marcos Sánchez

Profesora de Investigación del CSIC
Instituto de Ciencia y Tecnología de Alimentos y Nutrición (ICTAN), Madrid

Secretaría

José Antonio López Moreno

Profesor Titular de Psicobiología y Metodología en Ciencias del Comportamiento
Universidad Complutense de Madrid

El Encuentro "Cerveza y Dieta Mediterránea: evidencias y avances científicos" propone una exploración objetiva y basada en la evidencia científica sobre el papel de la cerveza dentro de la Dieta Mediterránea, evaluando tanto sus posibles beneficios potenciales asociados a un consumo con moderación como los riesgos asociados al consumo excesivo de alcohol. A lo largo de tres días, distinguidos expertos en campos como nutrición, biomedicina, farmacia, psicología y disciplinas afines, presentarán conferencias y participarán en mesas redondas. Estas sesiones cubrirán temas que van desde la historia de la cerveza, sus ingredientes y proceso de fabricación, hasta el análisis crítico de su impacto en la salud física y mental, así como en dietas específicas.

Los objetivos del seminario son amplios y buscan ofrecer una perspectiva equilibrada:

- 1) Brindar una visión detallada sobre los efectos del consumo moderado de cerveza en la Dieta Mediterránea
- 2) Discutir las evidencias científicas sobre sus posibles beneficios nutricionales
- 3) Establecer los límites saludables de su consumo
- 4) Examinar los estudios relativos al análisis de biomarcadores y el impacto de la cerveza en distintas condiciones de salud y fisiología humana.

Se espera que los participantes adquieran un conocimiento profundo y basado en la ciencia, que permita distinguir los efectos del consumo moderado y responsable de cerveza, en el contexto de la Dieta Mediterránea, versus los riesgos asociados al abuso de alcohol. Este programa está dirigido a profesionales de la salud, nutricionistas, investigadores, estudiantes y cualquier persona interesada en una comprensión rigurosa de la interacción entre la dieta, la cerveza y la salud física y mental.

Apertura matrícula

Desde el día 8 de abril de 2024
(plazas limitadas)

Solicitud
online





Lunes 2

Papel de la cerveza en la Dieta Mediterránea
Moderación

José Antonio López Moreno

10.00 h Inauguración

10:15 h Características de la Dieta Mediterránea

Rosa María Ortega Anta

Catedrática de Nutrición
Universidad Complutense de Madrid

11.00 h Historia de la fabricación y el consumo de la cerveza

Jesús Román Martínez Álvarez

Profesor de Nutrición Humana y Dietética
Universidad Complutense de Madrid

12.15 h Estudio de diversos ingredientes de la cerveza. Definición de alimento funcional

Alba Garcimartín Álvarez

Profesora Contratada Doctora de Farmacología,
Farmacognosia y Botánica
Universidad Complutense de Madrid

13.00 h Educación nutricional sobre el estilo de vida saludable. Definición de consumo moderado de cerveza

Ascensión Marcos Sánchez

15.30 h Mesa redonda

Debate sobre las ponencias de la mañana

Alba Garcimartín Álvarez

José Antonio López Moreno

Ascensión Marcos Sánchez

Jesús Román Martínez Álvarez

Rosa María Ortega Anta



Red social de conocimiento UIMP

Accede a las retransmisiones en streaming de los cursos y actividades en uimptv.es



Martes 3

Componentes de la cerveza y su actividad sobre el metabolismo. Estudio de biomarcadores

Moderación

Francisco J. Tinahones

Catedrático de Medicina
Universidad de Málaga

09.30 h Marcadores de salud en consumo de alcohol y Dieta Mediterránea

Kora-Mareen Bühler Bühler

Profesora de Psicología Fisiológica y Fundamentos de Psicobiología II
Universidad Complutense de Madrid

10.30 h Biomarcadores bioquímicos e inmunológicos relacionados con el consumo de cerveza

María Puy Portillo

Catedrática de Nutrición
Universidad del País Vasco, Vitoria

12.00 h Impacto de los polifenoles en la salud de la microbiota intestinal

Francisco J. Tinahones

13.00 h Una nueva perspectiva sobre el consumo moderado de cerveza: la participación de la microbiota intestinal

Isabel Moreno Indias

Investigadora del Instituto de Investigación Biomédica de Málaga (IBIMA)

15.30 h Mesa redonda

Debate sobre las ponencias de la mañana

Kora-Mareen Bühler Bühler

Ascensión Marcos Sánchez

Isabel Moreno Indias

María Puy Portillo

Francisco J. Tinahones



Miércoles 4

Avances en el estudio de la cerveza y Dieta Mediterránea. Evidencia científica

Moderación

Ascensión Marcos Sánchez

09.30 h Papel de la cerveza en las dietas para perder peso

Patricia Yárnoz Esquíroz

Profesora Contratada Doctora de Endocrinología y Nutrición
Clínica Universidad de Navarra, Pamplona
CIBER Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (CIBEROBN), ISCIII

10.30 h Dieta saludable y salud cardiovascular: estrategia clave contra el envejecimiento prematuro

Lina Badimón Maestro

Profesora de Investigación del CSIC
Jefa del Departamento de Patología Molecular y Terapéutica del Instituto de Investigaciones Biomédicas de Barcelona
Catedrática de la Universidad de Barcelona

12.00 h Relación entre bienestar subjetivo, Dieta Mediterránea y cerveza

José Antonio López Moreno

13.00 h Perjuicios del consumo abusivo de alcohol: análisis del metaboloma

Fernando Rodríguez de Fonseca

Catedrático de Biología Celular, Genética y Fisiología
Universidad de Málaga
Responsable del Grupo de Neuropsicofarmacología del Instituto de Investigación Biomédica de Málaga

15.30 h Mesa redonda

Debate sobre las ponencias de la mañana

Lina Badimón Maestro

José Antonio López Moreno

Ascensión Marcos Sánchez

Fernando Rodríguez de Fonseca

Patricia Yárnoz Esquíroz

17.30 h Clausura

Universidad Internacional Menéndez Pelayo

