

VIERNES, 13 DE MARZO

- 16:00 – 16:30** Bienvenida e introducción.
- 16:30 – 17:00** Módulo 0. Historia y contexto cultural de la técnica de la levantá.
- 17:00 – 19:00** Módulo 1. Técnica de la igualá y preparación técnica de la ropa.
- 21:00 – 22:30** Ensayo práctico en la calle con parihuela.
Aclaración: en los ensayos se acompaña a los costaleros que están bajo la parihuela, pero no se realizan debajo del paso.

SÁBADO, 14 DE MARZO – MAÑANA

- 09:00 – 10:30** Módulo 2,3. Prevención de lesiones y biomecánica de la levantá.
Lugar patio de banderas.
- 10:30 – 13:30** Ensayo práctico en la calle.

SÁBADO, 14 DE MARZO – TARDE

- 15:30 – 16:30** Módulo 4. Seguridad y prevención de lesiones.
- 16:30 – 17:30** Módulo 5. Anatomía y fisiología.
- 17:30 – 19:00** Módulo 6. Trabajo en equipo.
- 21:00 – 22:30** Ensayo práctico nocturno.

DOMINGO, 15 DE MARZO

- 09:00 – 10:00** Módulo 7: Salud global del costalero.
- 10:00 – 11:00** Módulo 8: Prevención y cuidado de la salud global del costalero@.
- 11:00 – 13:00** Simulaciones clínicas y biomecánica aplicada en máquina del costalero.
- 13:00 – 14:00** Evaluación teórico-práctica
- 14:00 – 15:00** Análisis final. Clausura y entrega de certificados
Nota: No se realiza ensayo práctico en la calle el domingo.

TALLER: TÉCNICA DE LA LEVANTÁ

Técnica del costal, cargadores y portadores

Sevilla, 13, 14 y 15 de marzo de 2026

OBJETIVOS

Curso integral que combina tradición, técnica y prevención de lesiones, con ensayos reales y trabajo técnico individual, dirigido a costaleros, costaleras, portadores y cargadores, y orientado a la prevención de lesiones, al cuidado de la técnica tradicional y a la correcta ejecución de la levantá, desde un enfoque técnico, biomecánico y de salud.

Lugar de celebración:
Aulario UIMP
Patio de Banderas 9. Sevilla

Información matrículas:
UIMP
Patio de Banderas 9
41004 Sevilla
Tfno: 954-228731

Plazo de matrícula desde el 16 de enero de 2026 (plazas limitadas)

Curso semipresencial:

Tarifa A (presencial) 80,00 €

Tarifa B (streaming) 40,00 €

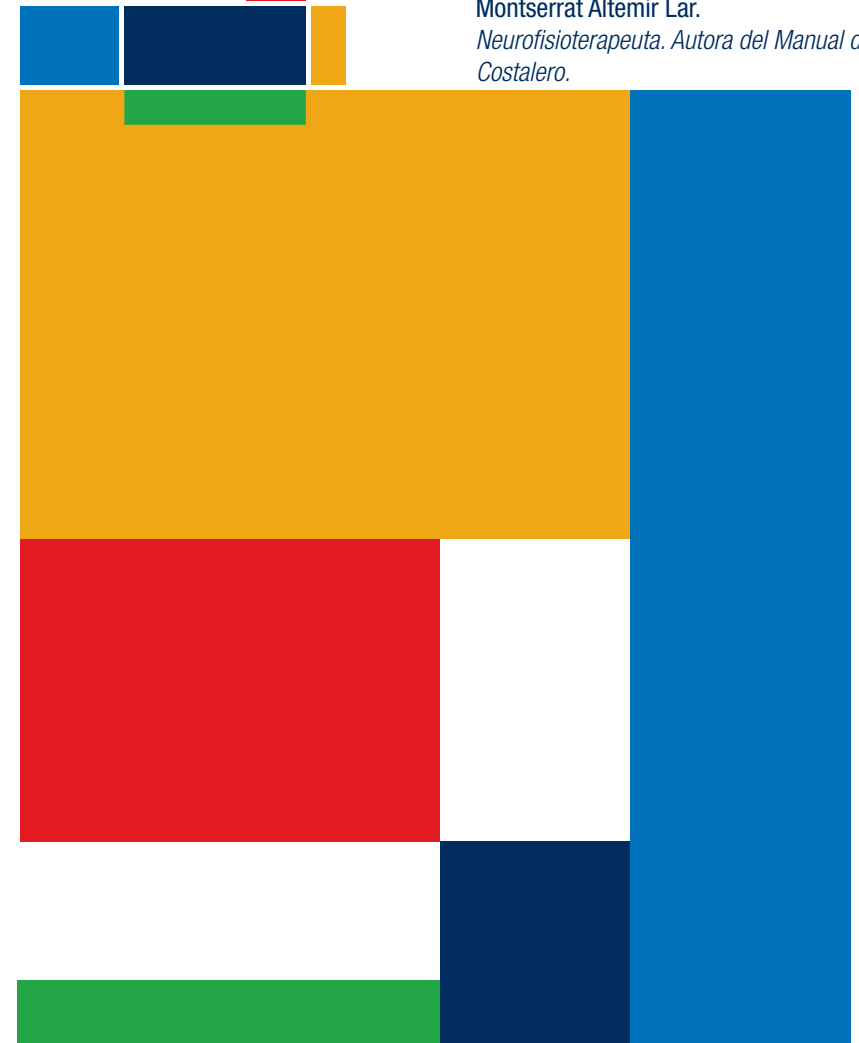
20% de descuento a los alumnos que acrediten estar matriculados en estudios conducentes a la obtención de un título de Grado o Doctor en una Universidad española.

Tasa apertura expediente académico 22,50 €

Esta tasa se aplicará a los alumnos al momento de la formalización de la matrícula.



Directores: Antonio Santiago Muñiz. *Médico y capataz*
Montserrat Altemir Lar. *Neurofisioterapeuta. Autora del Manual del Costalero.*



www.uimp.es

