

SEMINARIO

Envejecimiento saludable:
estrategias actuales y
perspectivas de futuro

Horario y dirección de contacto

Mañana de L a V: 9.00 a 14.00 h

Santander

Campus de Las Llamas
Avda. de los Castros, 42
39005 Santander
Tlf.: 942 29 87 00

Madrid

C/ de Isaac Peral, 23
28040 Madrid
Tlf.: 91 592 06 31 / 33

A partir del 22 de junio

Mañana de L a V: 9.00 a 14.00 h
Tarde de L a J: 15.30 a 18.00 h

Santander

Palacio de la Magdalena
39005 Santander
Tlf.: 942 29 88 00

alumnos@uimp.es
www.uimp.es

Organizado en colaboración con



Este curso es susceptible de ser reconocido como formación permanente del profesorado para el personal docente de los centros que imparten las enseñanzas reguladas en la Ley Orgánica 2/2006, de Educación, en base al artículo 21 y 29 de la Orden EDU/2886/2011, de 20 de octubre, por la que se regula la convocatoria, reconocimiento, certificación y registro de las actividades de formación permanente del profesorado.

Código 66a1 - ECTS: 2

Dirección

Sonia de Pascual-Teresa Fernández
Investigadora Científica CSIC
Instituto de Ciencia y Tecnología de Alimentos y Nutrición
(ICTAN)

Secretaría:

Antonio González-Sarrías
Investigador Científico CSIC
Centro de Edafología y Biología Aplicada del Segura (CEBAS)

El envejecimiento de la población conlleva una serie de retos que van desde la adaptación de los espacios, el cuidado de las personas o el gasto social y sanitario. Las estrategias actuales de prevención o tratamiento de las patologías asociadas al envejecimiento incluyen nuevas tecnologías como la robótica o la inteligencia artificial, los tratamientos farmacológicos avanzados o las terapias génicas. Pero también, y especialmente, en la prevención y la mejora del estado de bienestar de las personas ancianas, se incluyen cambios en el estilo de vida, desde la inclusión de la actividad física a las modificaciones en los hábitos dietéticos.

El objetivo es abordar con un enfoque multidisciplinar aquellas estrategias avanzadas y en algunos casos, aun en estudio, que permitirán retrasar y aliviar aquellas patologías asociadas al envejecimiento y en algunos casos tratarlas.

El programa presenta una estructura por bloques desde la caracterización de la población anciana en España, las patologías o limitaciones que les afectan, las estrategias preventivas y los distintos enfoques en el tratamiento.

El curso está orientado a estudiantes de últimos cursos de grado, máster, doctorado y postdoctorado, y también profesionales interesados en mejorar las condiciones de vida de la población anciana, preferentemente con formación en ciencias. Se favorecerá la interacción y el intercambio de ideas en un espacio que propicie la creación de redes científicas y colaboraciones.

Apertura matrícula

Desde el día 13 de abril de 2026
(plazas limitadas)

Solicitud
online





Martes 1

- 09.30 h Inauguración
Sonia de Pascual-Teresa Fernández
Investigadora Científica CSIC
Instituto de Ciencia y Tecnología de Alimentos y Nutrición (ICTAN)
- 09.45 h Seminario 1. Un perfil de las personas mayores en España 2025. Indicadores estadísticos básicos
Julio Pérez Díaz
Investigador Científico CSIC
Instituto de Economía, Geografía y Demografía (IEGD)
- 11.30 h Seminario 2. Pruebas diagnósticas en envejecimiento neurológico y cardiovascular: identificación de dianas
Ricardo San Román Manso
Doctor especialista en Radiología intervencionista Hospital Universitario 12 de Octubre
- 12.45 h Seminario 3. Estado neurocognitivo y estado de ánimo asociado a envejecimiento: valoración y estrategias
Verónica Puertas
Ayudante Doctor
Universidad Internacional de la Rioja (UNIR)
- 15.30 h Seminario 4. Presbiacusia en la Fragilidad Cognitiva y la Demencia
Isabel Varela Nieto
Profesora de Investigación CSIC
Instituto de Investigaciones Biomédicas Sols-Morreale (IIBM)
- 16.30 h Mesa redonda sobre el estado actual de la población envejecida en España
Julio Pérez Díaz
Ricardo San Román Manso
Verónica Puertas
Isabel Varela Nieto
Moderación:
Antonio González-Sarrías
Investigador Científico CSIC
Centro de Edafología y Biología Aplicada del Segura (CEBAS)
Sonia de Pascual-Teresa Fernández

- 11.30 h Seminario 6. Microbiota intestinal en la enfermedad de Alzheimer: conexiones emergentes
Mar Larrosa
Profesora Titular de nutrición y ciencia de los alimentos
Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid
- 12.45 h Seminario 7. Papel del estrés y la microbiota intestinal en fragilidad y sarcopenia asociada al envejecimiento
Eva Medina
Investigadora Miguel Servet (FISABIO)
Instituto de Agroquímica y Tecnología de Alimentos (IATA)
- 15.30 h Seminario 8. Alteraciones transcritómicas y epigenéticas asociadas con el envejecimiento
Ana María Planas Obradors
Profesora de Investigación CSIC
Instituto de Investigaciones Biomédicas de Barcelona (IIBB)
- 16.30 h Mesa redonda sobre diagnóstico temprano a través de la omicas
María Cinta Puell Martín
Mar Larrosa
Eva Medina
Ana María Planas Obradors
Moderación:
Antonio González-Sarrías
Sonia de Pascual-Teresa Fernández

- 16.30 h Mesa redonda sobre terapia y acompañamiento en envejecimiento
José María Frade
Ana Martínez
Antonio Andriella
Moderación:
Antonio González-Sarrías
Sonia de Pascual-Teresa Fernández

Viernes 4

- 09.30 h Reflexiones tercera jornada y apertura de la última jornada
Antonio González-Sarrías
Sonia de Pascual-Teresa Fernández
- 09.45 h Seminario 13. Estilo de vida activo para un envejecimiento saludable
José Luis Trejo Pérez
Investigador Científico CSIC
Centro de Neurociencias Cajal
- 11.30 h Seminario 14. Compuestos bioactivos y alimentos funcionales como prevención a enfermedades degenerativas
Juan Antonio Giménez-Bastida
Científico Titular CSIC
Centro de Edafología y Biología Aplicada del Segura (CEBAS)
- 12.45 h Mesa redonda sobre intervenciones en estilo de vida en el envejecimiento saludable
José Luis Trejo Pérez
Juan Antonio Giménez-Bastida
Moderación:
Antonio González-Sarrías
Sonia de Pascual-Teresa Fernández
- 13.30 h Conclusiones finales y Clausura
Antonio González-Sarrías
Sonia de Pascual-Teresa Fernández



Miércoles 2

- 09.30 h Reflexiones primera jornada y apertura de la segunda jornada
Antonio González-Sarrías
Sonia de Pascual-Teresa Fernández
- 09.45 h Seminario 5. Envejecimiento y visión: cambios, riesgos y estrategias para preservar la salud ocular
María Cinta Puell Martín
Profesora Titular de optometría y visión
Facultad de óptica y optometría, Universidad Complutense de Madrid

Jueves 3

- 09.30 h Reflexiones segunda jornada y apertura de la tercera jornada
Antonio González-Sarrías
Sonia de Pascual-Teresa Fernández
- 09.45 h Seminario 9. Terapia génicas en enfermedades neurológicas asociadas al envejecimiento
José María Frade
Investigador Científico CSIC
Centro de Neurociencias Cajal
- 11.30 h Seminario 10. Farmacología del envejecimiento saludable: terapias dirigidas por IA
Ana Martínez
Profesora de Investigación CSIC
Centro de Investigaciones Biológicas Margarita Salas (CIB)
- 12.45 h Seminario 11. Robótica asistencial en el envejecimiento: evidencias, oportunidades y desafíos
Antonio Andriella
Científico Titular CSIC
Institut de Robòtica i Informàtica (IRI)
- 15.30 h Seminario 12. Dieta y estado nutricional en la prevención y en el envejecimiento saludable
Sonia de Pascual-Teresa Fernández



Red social de conocimiento UIMP
Accede a las retransmisiones en streaming de los cursos y actividades en uimptv.es



Universidad Internacional Menéndez Pelayo

