

La prolongación de la trayectoria de vida individual y el proceso de envejecimiento consecuente –individual y social–, ofrecen algunos de los más apasionantes retos a los que se enfrenta la investigación científica en la actualidad. La relación entre el tiempo (biográfico, generacional) y la materia viva plantea diversos interrogantes. Una de las cuestiones centrales en dicha relación es la relativa a los límites de la vida humana. Pero también nos preguntamos por el inicio de la vejez: ¿se puede retrasar el inicio de la senectud? ¿y el ritmo de la misma? A este respecto nos interesaremos por los súperlongevos, por aquellos que han retrasado el reloj y que pueden ayudar a vislumbrar fenómenos que todavía no son patentes en el conjunto de la población. Por otra parte, la “compresión de la discapacidad” ha provocado que –en las generaciones que actualmente transitan la vejez– haya emergido un numeroso grupo de septuagenarios con un enorme potencial de vida en salud. ¿Cuál es el potencial mimético del fenómeno por parte de los octogenarios de las próximas generaciones de mayores?

Las preguntas sobre el proceso de senectud, a las que buscaremos respuesta en este encuentro desde distintas miradas disciplinares, confluyen en torno a algunas grandes cuestiones: ¿cuánto podemos retrasar y/o ralentizar el reloj del envejecimiento? ¿cuáles son los principales moduladores del mismo? ¿determina el género dos formas de envejecer? En este contexto, en el presente encuentro se dará cita un grupo destacado de investigadores con el propósito de reflexionar, entre sí y con los asistentes, sobre cuáles son las evidencias existentes y cuáles son las preguntas relevantes a las que la ciencia intenta dar respuesta, desde distintas aproximaciones disciplinares, en relación con la senectud y la longevidad, así como los cambios producidos a través del tiempo biográfico, generacional e histórico.

El encuentro se estructura en tres bloques. En el primero, nos preguntaremos cuánto podemos retrasar la senectud, cuáles son los momentos de ruptura y qué podemos aprender de poblaciones muy longevas. En el segundo nos interesaremos por los moduladores de la senectud y la longevidad, tanto respecto a estilos de vida y “buenas prácticas” individuales como respecto a los condicionantes o ‘facilitadores’ provenientes del entorno físico y social. Y en el tercero y último, se tratará de dar respuesta a las cuestiones abiertas por las distintas trayectorias de senectud de hombres y mujeres en su relación con la longevidad, la salud, los recursos con los que llegan a la misma y las trayectorias de vida previas, preguntándonos si determina el género dos formas de envejecer.

[www.uimp.es](http://www.uimp.es)

#### INFORMACIÓN GENERAL

→ **Hasta el 16 de junio de 2017**

##### **Santander**

Campus de Las Llamas  
Avda. de los Castros, 42  
39005 Santander  
Tel. 942 29 87 00 / 942 29 87 10  
Fax 942 29 87 27  
informacion@sa.uimp.es

##### **Madrid**

C/ Isaac Peral, 23  
28040 Madrid  
Tel. 91 592 06 31 / 91 592 06 33  
Fax 91 592 06 40 / 91 543 08 97  
alumnos@uimp.es

##### **Horario**

de 9:00 a 14:00 h  
de 16:00 a 18:00 h (excepto viernes)

#### PLAZOS

→ **Plazo de solicitud de becas**

Hasta el día 17 de mayo, para los cursos que comiencen antes del 7 de julio de 2017

Hasta el día 12 de junio, para los cursos que comiencen a partir del día 10 de julio de 2017

© Eduardo Arroyo,  
A+V Agencia de Creadores Visuales, 2017



# UIMP

Universidad Internacional  
Menéndez Pelayo

Santander 2017

→ **A partir del 19 de junio de 2017**

##### **Santander**

Palacio de la Magdalena  
39005 Santander  
Tel. 942 29 88 00 / 942 29 88 10  
Fax 942 29 88 20

##### **Horario**

de 9:00 a 14:00 h  
de 15:30 a 18:00 h (excepto viernes)

→ **Apertura de matrícula**

Desde el 24 de abril de 2017  
(Plazas limitadas)



#### Encuentro

Investigación interdisciplinar  
sobre envejecimiento: el ritmo  
de la senectud

**María Dolores Puga González**

Santander

13 y 14 de julio de 2017

[www.uimp.es](http://www.uimp.es)

→ Código 63NF | Tarifa: C | ECTS: 0,5

Organizado en colaboración con



### Investigación interdisciplinar sobre envejecimiento: el ritmo de la senectud

#### Dirección

**María Dolores Puga González**

Científica titular. CSIC

#### Secretaría

**Celia Martín Vicente**

Gestora de Proyectos. Fundación General CSIC

### 13 y 14 de julio de 2017

#### Jueves 13

09:30 h | Inauguración

**Emilio Lora-Tamayo D'Ocón**

Presidente del Consejo Superior de Investigaciones Científicas

**Miguel García Guerrero**

Director General de la Fundación General CSIC

**María Dolores Puga González**

10:00 h | Conferencia inaugural

**José Miguel Guzmán Molina**

Coordinador Regional del Programa Demographic and Health Surveys (DHS) - ICF

11:30 h | Mesa redonda

¿Podemos retrasar la senectud?

**Mario Fernández Fraga**

Científico titular

CSIC

**José Viña Ribés**

Catedrático

Universidad de Valencia

**Rosa Gómez Redondo**

Catedrática

Universidad Nacional de Educación a Distancia

**Antonio Lobo Satué**

Profesor emérito

Universidad de Zaragoza

**Moderación**

**Jesús de Pedro Cuesta**

Profesor honorario

Centro Nacional de Epidemiología, ISCIII

16:00 h | Mesa redonda

Moduladores de la senectud y la longevidad

**Alejandro Lucía Mulas**

Catedrático

Universidad Europea de Madrid

**Rocío Fernández-Ballesteros García**

Catedrática emérita

Universidad Autónoma de Madrid

**José Luis Pons Rovira**

Profesor de investigación

CSIC

**Manuel Franco Tejero**

Profesor titular

Universidad de Alcalá

**Moderación**

**José Javier Yanguas Lezaun**

Investigador

MATIA Instituto Gerontológico

#### Viernes 14

09:30 h | Mesa redonda

¿Perfila el género dos formas de envejecer?

**Consuelo Borrás Blasco**

Profesora titular

Universidad de Valencia

**María Victoria Zunzunegui Pastor**

Profesora honoraria

Escuela Nacional de Sanidad, ISCIII

**María Mercedes Ayuso Gutiérrez**

Catedrática

Universidad de Barcelona

**Lucía Artazcoz Lazcano**

Directora de promoción de la Salud

Agencia de Salud Pública de Barcelona

**Moderación**

**María Ángeles Durán Heras**

Profesora de Investigación *ad honorem*

CSIC

12:00 h | Conferencia de clausura

**Rafael Puyol Antolín**

Rector Honorífico de la Universidad Complutense de Madrid

Vicepresidente de Relaciones Institucionales del IE School Business

13:15 h | Conclusiones y clausura

**María Dolores Puga González**

**Miguel García Guerrero**

**César Nombela Cano**

Rector de la UIMP