

El sueño es un tema que interesa y afecta a todos, incluyendo a profesionales de formación y ocupación muy diversas. Además, el debate sobre el sueño está muy de actualidad por su relación con la gestión de los horarios solares y laborales. El eje vertebrador del curso es la idea de que la información científica sobre el sueño debe ser la base para comprenderlo, cuidarlo y para guiar el debate social sobre la administración de los horarios.

Comprender el sueño requiere un enfoque multidisciplinar. Por eso en el curso intervendrán científicos, médicos, agentes sociales y legisladores. En las sesiones de los tres primeros días se presentarán los mecanismos biológicos y cerebrales del sueño, su función, su cuidado y sus enfermedades. En el cuarto día se abordarán los criterios que deben regir la gestión social y legislativa de los horarios oficiales. Cerrará el curso una mesa redonda formada por científicos, agentes sociales y legisladores en la que se debatirá sobre el fundamento y la pertinencia de ajustar ritmos biológicos y horarios oficiales.

El curso va dirigido a un público profesional y universitario, preferentemente a profesionales y estudiantes de ciencias biológicas y de la salud, y del derecho. En el caso de los estudiantes, el curso se dirige en particular a estudiantes de máster y doctorado; podrían incluirse estudiantes de grado que hayan superado el 2º curso. Es necesario que los asistentes dominen los idiomas castellano e inglés.

www.uimp.es

INFORMACIÓN GENERAL

→ **Hasta el 16 de junio de 2017**

Santander

Campus de Las Llamas
Avda. de los Castros, 42
39005 Santander
Tel. 942 29 87 00 / 942 29 87 10
Fax 942 29 87 27
informacion@sa.uimp.es

Madrid

C/ Isaac Peral, 23
28040 Madrid
Tel. 91 592 06 31 / 91 592 06 33
Fax 91 592 06 40 / 91 543 08 97
alumnos@uimp.es

Horario

de 9:00 a 14:00 h
de 16:00 a 18:00 h (excepto viernes)

PLAZOS

→ **Plazo de solicitud de becas**

Hasta el día 17 de mayo, para los cursos que comiencen antes del 7 de julio de 2017

Hasta el día 12 de junio, para los cursos que comiencen a partir del día 10 de julio de 2017



UIMP

Universidad Internacional
Menéndez Pelayo

Santander 2017

→ **A partir del 19 de junio de 2017**

Santander

Palacio de la Magdalena
39005 Santander
Tel. 942 29 88 00 / 942 29 88 10
Fax 942 29 88 20

Horario

de 9:00 a 14:00 h
de 15:30 a 18:00 h (excepto viernes)

Encuentro

Sueño: neurociencia, salud y hábitos sociales

Carmen Cavada

Miguel Garzón



Santander
Del 24 al 27 de julio de 2017

www.uimp.es

→ Código 63GR | Tarifa: C | ECTS: 1

Con la colaboración y el patrocinio de

 @cursosUIMP
 fb.com/uimp20


FUNDACIÓN
TATIANA PÉREZ DE GUZMÁN EL BUENO

Sueño: neurociencia, salud y hábitos sociales**Dirección****Carmen Cavada**Catedrática de Anatomía Humana y Neurociencia
Universidad Autónoma de MadridDirectora de la cátedra UAM - Fundación Tatiana Pérez de Guzmán
el Bueno en Neurociencia**Miguel Garzón**Catedrático de Anatomía Humana y Neurociencia
Universidad Autónoma de Madrid**Secretaría****Miguel Ángel Sánchez González**

Médico Psiquiatra

Unidad Multidisciplinar de Sueño

Fundación Jiménez Díaz

Profesor Asociado de Anatomía Humana y Neurociencia

Universidad Autónoma de Madrid

Del 24 al 27 de julio**Lunes 24****10:00 h | Los ritmos biológicos en la naturaleza****Juan Antonio Madrid**

Universidad de Murcia

12:00 h | Los ritmos biológicos humanos**Juan Antonio Madrid****15:30 h | Mecanismos cerebrales del sueño****Miguel Garzón****Martes 25****09:30 h | To sleep or not to sleep: how the brain decides when to wake up****Luis de Lecea**

Stanford University, USA

11:30 h | The role of human sleep in the regulation of physiological systems**Janet Mullington**

Harvard Medical School,

Beth Israel Deaconess Medical Center, USA

15:30 h | Round table**Why sleep is important for life****Juan Antonio Madrid****Miguel Garzón****Luis de Lecea****Janet Mullington****Moderación****Carmen Cavada****Miércoles 26****09:30 h | Sleep in hospitalized patients: the neglected therapeutic tool?****Miguel Ángel Sánchez González****11:30 h | Insomnia phenotypes and health****Alexandros Vgontzas**

Penn State University College of Medicine, USA

15:30 h | Round table**I cannot sleep well, Doctor. What should I do?****Miguel Ángel Sánchez González****Alexandros Vgontzas****Juan José Zarranz**

Universidad del País Vasco

Moderación**Carmen Cavada****Jueves 27****09:30 h | Privación de sueño. Consecuencias para la salud y síntomas de enfermedades del cerebro****Juan José Zarranz****11:30 h | Los beneficios de optimizar los horarios****Ignacio Buqueras y Bach**

Presidente de Honor de la Comisión Nacional para la

Racionalización de los Horarios Españoles y ARHOE

15:30 h | Mesa redonda**Sueño y racionalización de horarios. ¿Conviene ajustar los horarios solar, oficial y laboral?****Ignacio Buqueras y Bach****Juan Antonio Madrid****José María Martín Olalla**

Universidad de Sevilla

Juan José Zarranz**Miguel Garzón****Miguel Ángel Sánchez González****Moderación****Carmen Cavada**